

# Памятка по профилактике сексуального насилия



Сексуальное насилие - самый страшный вид насилия, который заключается в том, что ребёнок используется взрослым человеком для получения сексуального удовлетворения.

К сексуальному насилию по отношению к ребёнку можно также отнести:

- демонстрация половых органов на глазах у ребёнка;
- прикосновение к половым органам;
- сексуальные игры и половой акт;
- демонстрация порнографии и вовлечение ребёнка непосредственно в съёмки и т.п.

Чаще всего от сексуального насилия страдают дети от 3 до 7 лет. Дети - это особо уязвимая категория, они ещё не могут дать отпор и они ещё не понимают, что на самом деле происходит. Поэтому задача родителей предотвратить и защитить детей от любого насилия.

## Памятка по профилактике сексуального насилия среди детей:

- нельзя разговаривать на улице с незнакомыми или малознакомыми людьми и тем более не впускать их в дом или самим идти к нему в гости;
- нельзя садиться в чужую машину;
- нельзя принимать конфеты, подарки от незнакомых и малознакомых людей;
- не ходить одному в безлюдных местах и в тёмное время суток;
- объясните ребёнку, что есть "хорошие" и "плохие" секреты, плохие - это те, от которых становится дискомфортно и хочется плакать (чаще используют для этого фразы "это наш с тобой секрет");
- говорите, что даже если что-то с ним случается подобное, то это не его вина и ему не нужно стыдиться;

Очень важно не быть безучастным и если видите, что даже не вашему, а чужому ребёнку нужна сейчас помощь - подойдите. Ведь в следующий раз на месте чужого может оказаться ваш.

## Памятка по профилактике сексуального насилия среди подростков:

- секс - это дело взрослых и только по согласию каждого партнера. Если один из них пьян, а другой воспользовался ситуацией, то это считается изнасилованием;

если один из партнеров ещё несовершеннолетний, а другой совершеннолетний, то это уголовно наказуемое преступление и считается насилием;

как бы сексуально не вёл себя партнер, это не означает, что он хочет секса, возможно, это просто флирт и желание общаться;

порно - это насилие, поэтому не ориентируемся на поведение героев подобного видео, они далеки от реальной жизни;

говорите с детьми о безопасном сексе, о самом надёжном способе защиты от ИППП и нежелательной беременности - это барьерный (презервативы);

сам по себе секс не делает подростка взрослым;

важно всегда сообщать о своём местонахождении значимому взрослому, нужно быть осторожным, особенно когда находишься в малознакомой компании;

договоритесь с ребенком о кодовом слове спасения, после которого срочно нужна помощь (это может быть использовано в сообщениях или звонках);

научите подростка говорить "нет" и научите выстраивать личные границы. Знаки внимания противоположного пола ещё не обязывает вступать в какие-либо отношения;

расскажите ребёнку, что нужно отстраняться от компании пьяных и не контролирующих себя в поведении людей;

выстройте доверительные отношения и это будет самым надёжным способом защиты от насилия;