

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.А. Шахтин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7				«09» января 2024 г.			
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Завтрак 72-00 руб.							
210/15/22	Омлет натуральный	65	26,43	5,11	9,75	1,58	118,95
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/15	27,27	8,34	16,72	37,71	336,00
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
Обед 108-00 руб.							
47/15/22	Салат из квашенной капусты с яйцом	50/10	14,33	2,28	3,66	23,38	61,44
96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/10	24,90	7,84	7,31	12,02	150,81
312/15	Картофельное пюре	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
239/15/22	Тефтели рыбные(горб.) с соусом томатным	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	160,82
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
Комплекс 72-00 руб.							
47/15/22	Салат из квашенной капусты	60	11,90	1,80	5,07	46,62	90,92
312/15	Картофельное пюре	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
239/15/22	Тефтели рыбные(горб.) с соусом томатным	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	160,82
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб. булочка	25	1,33	2,78	1,86	19,18	96,56

Зав. производством
КалькуляторН.С.Шаклеина
С.В.Назарова

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО
Директор
_____ В.А. Шахтин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7			«09» января 2024 г.				
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Комплекс 72-00 руб.							
47/15/22	Салат из квашенной капусты	60	11,90	1,80	5,07	46,62	90,92
312/15	Картофельное пюре	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
239/15/22	Тефтели рыбные(горб.) с соусом томатным	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	160,82
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб. булочка	25	1,33	2,78	1,86	19,18	96,56
Комплекс 85-00 руб.							
96/15	Рассольник Ленинградский	250	15,70	2,02	5,09	11,98	107,25
312/15	Картофельное пюре	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
239/15/22	Тефтели рыбные(горб.) с соусом томатным	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	160,82
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
405/15	Хлеб. булочка	70	3,93	2,78	1,86	19,18	96,56
б/п ОВЗ 7-11 лет, 128,12 руб.							
Завтрак							
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/20	32,27	8,39	20,37	37,76	369,00
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
Итого:			50,57				
Обед							
96/15	Рассольник Ленинградский	250	15,70	2,02	5,09	11,98	107,25
312/15	Картофельное пюре	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
239/15/22	Тефтели рыбные(горб.) с соусом томатным	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	160,82
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб. булочка	55	3,08	2,78	1,86	19,18	96,56
Итого:			77,55				
б/п ОВЗ 12-18 лет, 140,17 руб.							
Завтрак							
173/15/22	Каша геркулесовая молочная	200/20	32,27	8,39	20,37	37,76	369,00
382/15	Какао с молоком	200	15,56	4,08	3,54	17,58	118,60
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
Итого:			62-14				
Обед							
47/15/22	Салат из квашенной капусты	20	3,70	1,80	5,07	46,62	90,92
96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	24,90	9,30	7,87	12,03	161,70
312/15	Картофельное пюре	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
239/15/22	Тефтели рыбные(горб.) с соусом томатным	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	160,82
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб. булочка	40	2,23	2,78	1,86	19,18	96,56
Итого:			89,60				

Зав. производством
Калькулятор

Н.С.Шаклеина
С.В.Назарова