

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.А. Шахтин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7				«10» января 2024 г.			
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Завтрак 72-00 руб.							
223/15/22	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/15	52,09	18,66	13,35	25,32	296,00
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	7,76	1,52	1,35	15,90	81,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
Обед 108-00 руб.							
37/15/22	Салат «Деревенский»	70	12,35	0,96	5,55	5,96	77,58
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	18,42	9,85	8,32	11,67	170,20
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	39,85	12,86	17,99	15,00	273,00
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
Комплекс 72-00 руб.							
37/15/22	Салат «Деревенский»	70	12,35	0,96	5,55	5,96	77,58
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	18,42	9,85	8,32	11,67	170,20
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,33	8,60	6,09	38,64	243,75
268К/15/23	Шницель «Новинка»	50	22,30	7,50	7,46	6,54	124,94
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,03	15,20	62,00
405/15	Хлеб. булочка	60	3,27	3,48	2,33	23,97	120,70

Зав. производством
КалькуляторН.С.Шаклеина
С.В.Назарова

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.А. Шахтин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7				«10» января 2024 г.			
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Комплекс 72-00 руб.							
37/15/22	Салат «Деревенский»	70	12,35	0,96	5,55	5,96	77,58
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	18,42	9,85	8,32	11,67	170,20
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,33	8,60	6,09	38,64	243,75
268К/15/23	Шницель «Новинка»	50	22,30	7,50	7,46	6,54	124,94
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,03	15,20	62,00
405/15	Хлеб. булочка	60	3,27	3,48	2,33	23,97	120,70
Комплекс 85-00 руб.							
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	18,42	9,85	8,32	11,67	170,20
303/15	Каша гречневая вязкая	200	17,80	6,11	6,68	27,36	194,00
268К/15/23	Шницель «Новинка»	50	22,30	7,50	7,46	6,54	124,94
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
405/15	Хлеб. булочка	35	1,85	3,48	2,33	23,97	120,70
б/п ОВЗ 7-11 лет, 128,12руб.							
Завтрак							
181/15/22	Каша манная молочная	200/10	32,05	6,11	10,72	32,28	251,00
379/15	Чай с сахаром и молоком	200/15	7,76	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
Итого: 42,61							
Обед							
37/15/22	Салат «Деревенский»	50	8,60	0,96	5,55	5,96	77,58
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	18,42	9,85	8,32	11,67	170,20
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,35	8,60	6,09	38,64	243,75
268К/15/23	Шницель «Новинка»	50	22,30	7,50	7,46	6,54	124,94
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
405/15	Хлеб. булочка	40	2,21	3,48	2,33	23,97	120,70
Итого: 85,71							
б/п ОВЗ 12-18 лет, 140,17 руб.							
Завтрак							
223/15/22	Запеканка из творога	50	26,05	18,66	13,35	25,32	296,00
181/15/22	Каша манная молочная	150/15	24,04	4,59	8,04	24,29	188,25
379/15	Чай с сахаром и молоком	200/15	7,76	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
Итого: 60,65							
Обед							
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	18,42	9,85	8,32	11,67	170,20
303/15	Каша гречневая вязкая	200	12,79	6,11	6,68	27,36	194,00
268К/15/23	Шницель «Новинка»	50	22,30	7,50	7,46	6,54	124,94
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
405/15	Хлеб. булочка	25	1,38	3,48	2,33	23,97	120,70
Итого: 79,52							

Зав. производством
Калькулятор

Н.С.Шаклеина
С.В.Назарова