

# МЕНЮ

## «ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.А. Шахтин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7		«11» января 2024 г.					
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
<b>Завтрак 72-00 руб.</b>							
45/15	Салат из белокачанной капусты	40	4,79	0,52	1,30	2,50	24,16
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
342/15	Компот из яблок и черноп. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
<b>Обед 108-00 руб.</b>							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	16,17				58,24
102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	23,02				202,70
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
342/15	Компот из яблок и черноп. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Комплекс 72-00 руб.</b>							
45/15	Салат из белокачанной капусты	60	7,91	0,52	1,30	2,50	24,16
102/15	Суп картофельный с бобовыми	250	11,52	5,49	5,27	16,54	148,25
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
271/15/22	Котлета «Домашняя»	50	24,31	8,37	8,98	4,77	130,37
342/15	Компот из яблок и черноп. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
405/15	Хлеб. булочка	60	3,26	3,48	2,33	23,97	120,70

Зав. производством  
КалькуляторН.С.Шаклеина  
С.В.Назарова

# МЕНЮ

## «ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
\_\_\_\_\_ В.А. Шахтин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7		«11» января 2024 г.					
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
<b>Комплекс 72-00 руб.</b>							
45/15	Салат из белокачанной капусты	60	7,91	0,52	1,30	2,50	24,16
102/15	Суп картофельный с бобовыми	250	11,52	5,49	5,27	16,54	148,25
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
271/15/22	Котлета «Домашняя»	50	24,31	8,37	8,98	4,77	130,37
342/15	Компот из яблок и черноп. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
405/15	Хлеб. булочка	60	3,26	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>Комплекс 85-00 руб.</b>							
45/15	Салат из белокачанной капусты	60	6,78	0,52	1,30	2,50	24,16
138/96	Суп гороховый	250	11,52	5,08	6,98	10,29	119,34
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
342/15	Компот из яблок и черноп. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
405/15	Хлеб. булочка	25	1,29	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>б/п ОВЗ 7-11 лет, 128,12 руб.</b>							
<b>Завтрак</b>							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/20	31,61	7,31	10,98	39,20	286,00
379/15	Кофейный напиток	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
		<b>Итого:</b>	<b>51,56</b>				
<b>Обед</b>							
138/96	Суп гороховый с окорочком	250/12,5	23,02	5,08	6,98	10,29	119,34
203/15/22	Макароны отварные	200	13,65	4,60	3,90	24,60	189,00
271/15/22	Котлета «Домашняя»	50	24,31	8,37	8,98	4,77	130,37
342/15	Компот из яблок и черноп. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
405/15	Хлеб. булочка	20	0,76	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>б/п ОВЗ 12-18 лет, 140,17 руб.</b>							
<b>Завтрак</b>							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/20	31,61	7,31	10,98	39,20	286,00
379/15	Кофейный напиток	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
6/22	Плюшка «Московская»	50	7,91	9,06	9,33	62,88	373,39
		<b>Итого:</b>	<b>56,67</b>				
<b>Обед</b>							
138/96	Суп гороховый	250	11,52	5,08	6,98	10,29	119,34
203/15/22	Макароны отварные	200	13,65	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные «Ёжик» в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
342/15	Компот из яблок и черноп. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
405/15	Хлеб. булочка	20	0,76	3,48	2,33	23,97	120,70
		<b>Итого:</b>	<b>83,50</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

Н.С.Шаклеина  
С.В.Назарова