

# МЕНЮ

## «ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.А. Шахтин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7				«12» января 2024 г.			
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
<b>Завтрак 72-00 руб.</b>							
15/15/22	Сыр порционно	15	16,00	3,95	3,99	0,00	51,50
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	55	26,33	8,82	9,69	5,25	140,23
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
<b>Обед 108-00 руб.</b>							
42/15/22	Салат «Зимний» со свеж.огурцом	75	16,71	1,81	10,88	6,12	130,01
82/15	Борщ с капустой, картофелем и окорочком	200/12,5	22,11	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
1/15/23	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
<b>Комплексе 72-00 руб.</b>							
82/15	Борщ с капустой и картофелем	250	16,14	1,80	4,93	10,94	103,80
199/15/22	Гороховое пюре	200	12,42	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	24,31	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
405/15	Хлеб. булочка	35	1,83	1,69	3,48	2,33	23,97

Зав. производством  
КалькуляторН.С.Шаклеина  
С.В.Назарова

# МЕНЮ

## «ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
\_\_\_\_\_ В.А. Шахтин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7		«12» января 2024 г.					
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
<b>Комплекс 72-00 руб.</b>							
82/15	Борщ с капустой и картофелем	250	16,14	1,80	4,93	10,94	103,80
199/15/22	Гороховое пюре	200	12,42	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	24,31	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
405/15	Хлеб. булочка	35	1,83	1,69	3,48	2,33	23,97
<b>Комплекс 85-00 руб.</b>							
82/15	Борщ с капустой, картофелем и окорочком	200/12,5	27,49	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22	Гороховое пюре	200	12,42	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	24,31	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
405/15	Хлеб. булочка	65	3,48	1,69	3,48	2,33	23,97
<b>б/п ОВЗ 7-11 лет, 128-12 руб.</b>							
<b>Завтрак</b>							
15/15/22	Сыр порционно	5	5,50	1,32	1,33	0,00	17,15
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/20	33,19	9,96	12,75	51,07	359,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
		<b>Итого:</b>	<b>45,17</b>				
<b>Обед</b>							
82/15	Борщ с капустой, картофелем и окорочком	200/12,5	27,49	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22	Гороховое пюре	200	12,42	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	24,31	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
405/15	Хлеб. булочка	25	1,43	1,69	3,48	2,33	23,97
		<b>Итого:</b>	<b>82,95</b>				
<b>б/п ОВЗ 12-18 лет, 140-17 руб.</b>							
<b>Завтрак</b>							
15/15/22	Сыр порционно	15	16,00	3,95	3,99	0,00	51,50
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/20	33,19	9,96	12,75	51,07	359,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
		<b>Итого:</b>	<b>55,67</b>				
<b>Обед</b>							
82/15	Борщ с капустой, картофелем и окорочком	200/12,5	27,49	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22	Гороховое пюре	200	12,42	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	24,31	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
405/15	Хлеб. булочка	25	2,98	1,69	3,48	2,33	23,97
		<b>Итого:</b>	<b>84,50</b>				

Зав. производством  
Калькулятор

Н.С.Шаклеина  
С.В.Назарова