

# МЕНЮ

## «ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»



СОГЛАСОВАНО

Директор

В.А. Шахтин

**ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7**

**«20» января 2025 г.**

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 81,00</b>							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	42,17	5,90	7,20	52,83	268,00
ТТК271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	27,61	8,02	8,81	4,77	127,48
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	222	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
<b>Обед 121,50</b>							
ТК45/15	Салат из белокочанной капуста	75	9,00	0,98	2,44	4,85	45,30
ТК103/15	Суп картофельный с макар.издел.окор	260	22,01	8,51	5,06	17,50	161,81
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	43,74	9,36	13,96	12,00	209,08
305/15	Рис припущенный	150	19,90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК9/22	Напиток их сока (нектара)100/100	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством

Н.С.Шаклеина

Калькулятор

С.В.Назарова

# МЕНЮ

## «ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.А. Шахтин



ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7				«20» января 2025 г.			
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
<b>Комплекс 115-00 руб.</b>							
ТК45/15	Салат из белокочанной капуста	80	9,60	0,98	2,44	4,85	45,30
ТК103/15	Суп картофельный с макар.издел.окор	250/12,5	24,66	8,51	5,06	17,50	161,81
305/15	Рис припущенный	150	19,90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	43,74	9,36	13,96	12,00	209,08
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
	Хлебная булочка	50	3,20	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>Комплекс 81-00 руб.</b>							
305/15	Рис припущенный	150	19,90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	43,74	9,36	13,96	12,00	209,08
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
	Хлебная булочка	55	3,46	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>б/п ОВЗ 7-11 лет, 144,12 руб.</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/15	48,13	5,90	7,20	52,83	268,00
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	222	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
		<b>Итого:</b>	59,35				
<b>Обед</b>							
ТК103/15	Суп картофельный с макар.издел.окор	250/12,5	24,66	8,51	5,06	17,50	161,81
305/15	Рис припущенный	150	19,90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	50	24,43	9,36	13,96	12,00	209,08
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
	Хлебная булочка	30	1,88	3,48	2,33	23,97	120,70
		<b>Итого:</b>	84,77				
<b>б/п ОВЗ 12-18 лет, 157,68 руб.</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/15	48,13	5,90	7,20	52,83	268,00
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	222	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
		<b>Итого:</b>	59,35				
<b>Обед</b>							
ТК45/15	Салат из белокочанной капуста	100	12,00	0,98	2,44	4,85	45,30
ТК103/15	Суп картофельный с макар.издел.окор	250/12,5	24,66	8,51	5,06	17,50	161,81
305/15	Рис припущенный	150	19,90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	50	24,43	9,36	13,96	12,00	209,08
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
	Хлебная булочка	55	3,44	3,48	2,33	23,97	120,70
		<b>Итого:</b>	98,33				

Зав. производством  
Калькулятор

Н.С.Шаклеина  
С.В.Назарова