

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»



ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7		«20» мая 2024 г.					
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Завтрак 72-00 руб.							
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	26,23	5,90	7,20	52,83	268,00
294/15/22	Котлеты из филе куриного	55	36,89	9,78	11,75	11,40	190,30
377/15	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
Обед 108-00 руб.							
52/15	Салат из свеклы отварной	60	8,30	0,84	3,61	4,96	55,68
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	30,20	10,89	6,76	16,99	184,15
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	7,42	12,54	9,35	30,60	256,65
268С/15/22	Шницель	90	43,86	13,49	13,42	11,77	224,79
344/15/22	Напиток «Здоровье»	200	14,82	0,10	0,10	23,30	91,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00

Зав. производством

Н.С.Шаклеина

Калькулятор

С.В.Назарова

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»



СОГЛАСОВАНО

Директор

В.А. Шахин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7			«20» мая 2024 г.				
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Комплекс 72-00 руб.							
52/15	Салат из свеклы отварной	40	5,38	1,41	6,01	8,26	92,80
109/04	Суп Пуштые шyd	250	18,70	3,31	3,98	16,94	129,70
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	7,42	12,54	9,35	30,60	256,65
268С/15/22	Шницель	50	24,31	7,50	7,46	6,54	124,94
344/15/22	Напиток «Здоровье»	200	14,82	0,10	0,10	23,30	91,00
405/15	Хлеб. булочка	25	1,37	3,48	2,33	23,97	120,70
Комплекс 85-00 руб.							
52/15	Салат из свеклы отварной	40	5,38	1,41	6,01	8,26	92,80
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	30,20	10,89	6,76	16,99	184,15
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	7,42	12,54	9,35	30,60	256,65
268С/15/22	Шницель	50	24,31	7,50	7,46	6,54	124,94
344/15/22	Напиток «Здоровье»	200	14,82	0,10	0,10	23,30	91,00
405/15	Хлеб. булочка	30	1,52	3,48	2,33	23,97	120,70
б/п ОВЗ 7-11 лет, 128,12 руб.							
Завтрак							
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/20	36,23	6,00	10,85	52,93	334,00
377/15	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
ИТОГО: 45,11							
Обед							
52/15	Салат из свеклы отварной	30	4,04	1,41	6,01	8,26	92,80
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	30,20	10,89	6,76	16,99	184,15
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	7,42	12,54	9,35	30,60	256,65
268С/15/22	Шницель	50	24,31	7,50	7,46	6,54	124,94
344/15/22	Напиток «Здоровье»	200	14,82	0,10	0,10	23,30	91,00
405/15	Хлеб. булочка	35	2,22	3,48	2,33	23,97	120,70
ИТОГО: 83,01							
б/п ОВЗ 12-18 лет, 140,17 руб.							
Завтрак							
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/20	36,23	6,00	10,85	52,93	334,00
377/15	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
ИТОГО: 45,11							
Обед							
52/15	Салат из свеклы отварной	100	13,47	1,41	6,01	8,26	92,80
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	30,20	10,89	6,76	16,99	184,15
205/15/22	Каша перловая с овощами	200	9,87	12,54	9,35	30,60	256,65
268С/15/22	Шницель	50	24,31	7,50	7,46	6,54	124,94
344/15/22	Напиток «Здоровье»	200	14,82	0,10	0,10	23,30	91,00
405/15	Хлеб. булочка	45	2,39	3,48	2,33	23,97	120,70
ИТОГО: 95,06							

Зав. производством
Калькулятор

Н.С.Шаклеина
С.В.Назарова