

# МЕНЮ

## «ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»



ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7

«21» января 2025 г.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 81,00</b>							
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе сметанном	90	33,13	10,08	10,21	11,34	178,13
ТТК08/08/22	Салат "Сказка"	60	15,82	0,51	8,00	13,94	131,61
<b>Обед 121,50</b>							
ТТК08/08/22	Салат "Сказка"	60	15,82	0,51	8,00	13,94	131,61
ТК102/15	Суп картофельный с бобовыми, окороч	260	22,20	11,31	7,49	16,58	191,81
ТК401/96	Гуляш из свинины	100	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством

Н.С.Шаклеина

Калькулятор

С.В.Назарова

# МЕНЮ «ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»



СОГЛАСОВАНО

Директор

В.А. Шахтин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7		«21» января 2025г.					
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
<b>Комплекс 115-00 руб.</b>							
	Салат из моркови с сахаром	80	10,18	1,20	8,20	9,00	112,60
ТК102/15	Суп картофельный с бобовыми, окороч	250/12,5	22,20	11,31	7,49	16,58	191,81
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
	Хлебная булочка	35	2,12	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>Комплекс 81-00 руб.</b>							
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
	Хлебная булочка	50	2,92	3,48	2,33	23,97	120,70
<b>б/п ОВЗ 7-11 лет, 144,12 руб.</b>							
<b>Завтрак</b>							
	Сыр порционный	5	8,25	2,63	2,66	0,00	34,30
ТТК173/15/24	Каша пшеничная молочная	100/10	30,47	9,05	11,59	46,43	327,00
ТК376/15	Чай с сахаром	200	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	<b>Итого:</b>		46-90				
<b>Обед</b>							
	Салат из моркови с сахаром	30	3,82	1,20	8,20	9,00	112,60
ТК102/15	Суп картофельный с бобовыми, окороч	250/12,5	12,62	11,31	7,49	16,58	191,81
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
	Хлебная булочка	45	2,70	3,48	2,33	23,97	120,70
	<b>Итого:</b>		97,22				
<b>б/п ОВЗ 12-18 лет, 157,68 руб.</b>							
<b>Завтрак</b>							
	Сыр порционный	5	8,25	2,63	2,66	0,00	34,30
ТТК173/15/24	Каша пшеничная молочная	100/10	30,47	9,05	11,59	46,43	327,00
ТК376/15	Чай с сахаром	200	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
<b>Обед</b>							
	Салат из моркови с сахаром	50	6,36	1,20	8,20	9,00	112,60
ТК102/15	Суп картофельный с бобовыми, окороч	24,62	12,62	11,31	7,49	16,58	191,81
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
	Хлебная булочка	30	1,72	3,48	2,33	23,97	120,70
	<b>Итого:</b>						

Зав. производством  
Калькулятор

Н.С.Шаклеина  
С.В.Назарова