

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»



ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7		«21» мая 2024 г.					
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Завтрак 72-00 руб.							
210/15/22	Омлет натуральный	75	30,51	5,89	11,25	1,82	137,25
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	8,95	11,06	46,33	261,00
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
Итого		505	72,00	20,42	26,35	75,93	568,85
Обед 108-00 руб.							
37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	65	21,59	2,93	10,08	8,76	135,85
88/15	Щи из св. капусты, картоф. и окороч.	200/10	19,17	7,23	6,18	6,36	115,36
312/15	Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	29,45	11,63	7,38	14,26	171,00
330/15	Соус сметанный	50	3,48	0,70	2,50	2,93	37,05
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
Итого		805	108,00	28,70	31,41	100,6	804,71

Зав. производством

Н.С.Шаклеина

Калькулятор

С.В.Назарова

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»



СОГЛАСОВАНО

Директор

В.А. Шахтин

№ рецепта		Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
7000 «Школьник» МБОУ СОШ № 7 «21» мая 2024 г.								
Комплекс 72-00 руб.								
67/15		Винегрет овощной	60	8,69	1,40	10,03	7,28	125,00
88/15		Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,46	1,77	4,95	7,90	89,75
312/15		Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22		Котлеты рыбные из минтая	50	16,39	6,46	4,10	7,92	95,00
348/15/22		Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
405/15		Хлеб. булочка	65	3,55	3,13	2,10	21,57	108,63
Комплекс 85-00 руб.								
67/15		Винегрет овощной	70	10,07	1,40	10,03	7,28	125,00
88/15		Щи из св. капусты, картоф. и окороч.	250/12,5	23,96	9,05	7,73	7,95	144,20
312/15		Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22		Котлеты рыбные из минтая	50	16,39	6,46	4,10	7,92	95,00
348/15/22		Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
405/15		Хлеб. булочка	65	3,55	3,13	2,10	21,57	108,63
б/п ОВЗ 7-11 лет, 128,12 руб.								
Завтрак								
210/15/22		Омлет натуральный	30	14,50	5,89	11,25	1,82	137,25
173/15/22		Каша пшённая молочная	150	24,90	8,95	11,06	46,33	261,00
382/15		Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
1/15/23		Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
		Итого:		57,70				
Обед								
70/15		Огурцы консер. (гарнировка)	30	8,58	0,48	0,06	1,02	7,80
88/15		Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,46	1,77	4,95	7,90	89,75
312/15		Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22		Котлеты рыбные из минтая	50	16,39	6,46	4,10	7,92	95,00
348/15/22		Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
405/15		Хлеб. булочка	40	2,08	3,13	2,10	21,57	108,63
		Итого:		70,42				
б/п ОВЗ 12-18 лет, 140,17 руб.								
Завтрак								
210/15/22		Омлет натуральный	30	14,50	5,89	11,25	1,82	137,25
173/15/22		Каша пшённая молочная	150	24,90	8,95	11,06	46,33	261,00
382/15		Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
1/15/23		Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
		Итого:		57,70				
Обед								
70/15		Огурцы консер. (гарнировка)	30	8,58	0,48	0,06	1,02	7,80
88/15		Щи из св. капусты, картоф. и окороч.	250/12,5	23,96	9,05	7,73	7,95	144,20
312/15		Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22		Котлеты рыбные из минтая	50	16,39	6,46	4,10	7,92	95,00
348/15/22		Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
405/15		Хлеб. булочка	50	2,63	3,13	2,10	21,57	108,63
		Итого:		88-16				

Зав. производством
Калькулятор

Н.С.Шаклеина
С.В.Назарова