

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.А. Шахтин



ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7		«22» мая 2024 г.					
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Завтрак 72-00 руб.							
223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/10	47,73	17,62	12,08	23,50	271,80
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/15	13,71	5,65	8,12	30,71	159,00
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	7,76	1,52	1,35	15,90	81,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
Обед 108-00 руб.							
47/15/22	Салат из квашенной капусты	65	12,72	1,17	3,30	30,30	58,90
99/15	Суп из овощей с окорочком	200/12,5	20,87	7,09	6,21	7,36	119,76
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,50	202,40
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00

Зав. производством

Н.С.Шаклеина

Калькулятор

С.В.Назарова

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»



ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7			«22» мая 2024 г.				
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Комплекс 72-00 руб.							
47/15/22	Салат из квашенной капусты	20	3,70	1,17	3,30	30,30	58,90
303/15	Каша гречневая вязкая	200	12,79	6,11	6,68	27,36	194,00
401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,50	202,40
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб. булочка	35	1,95	4,35	28,90	28,50	151,80
Комплекс 85-00 руб.							
47/15/22	Салат из квашенной капусты	30	5,54	1,17	3,30	30,30	58,90
99/15	Суп из овощей	250	14,59	1,59	4,99	9,15	95,25
302/15	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,35	8,60	6,09	38,64	243,75
401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,50	202,40
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб. булочка	35	1,96	4,35	28,90	28,50	151,80
б/п ОВЗ 7-11 лет, 128,12 руб.							
Завтрак							
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/15	23,71	5,65	8,12	30,71	159,00
379/15	Чай с сахаром и молоком	200/15	7,76	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
ИТОГО:			34-27				
Обед							
99/15	Суп из овощей с окорочком	200/12,5	20,87	7,09	6,21	7,36	119,76
303/15	Каша гречневая вязкая	200	12,79	6,11	6,68	27,36	194,00
401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,50	202,40
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлеб. булочка	25	1,41	4,35	28,90	28,50	151,80
ИТОГО:			93,85				
б/п ОВЗ 12-18 лет, 140,17 руб.							
Завтрак							
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/15	23,71	5,65	8,12	30,71	159,00
379/15	Чай с сахаром и молоком	200/15	7,76	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
ИТОГО:			34-27				
Обед							
47/15/22	Салат из квашенной капусты	20	3,70	1,17	3,30	30,30	58,90
99/15	Суп из овощей с окорочком	200/12,5	26,09	7,09	6,21	7,36	119,76
303/15	Каша гречневая вязкая	200	12,79	6,11	6,68	27,36	194,00
401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,50	202,40
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
405/15	Хлеб. булочка	30	1,66	4,35	28,90	28,50	151,80
ИТОГО:			105-90				

Зав. производством
Калькулятор

Н.С.Шаклеина
С.В.Назарова