

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО
Директор

В.А. Шахтин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7

«23» января 2025 г.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 81,00							
ТТК203СМ/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК156/08/22	Напиток из лимона	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК234С/04/22	Биточки мясные "Ежик" в соусе	90	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТК45/15	Салат из белокочанной капусты	40	4,85	0,52	1,30	2,59	24,16
Обед 121,50							
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	60	17,18	1,08	3,04	27,97	54,55
ТК109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	210	25,57	8,71	5,40	13,59	147,32
ТТК234С/04/22	Биточки мясные "Ежик" в соусе	90	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТТК203СМ/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК156/08/22	Напиток из лимона	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством

Н.С.Шаклеина

Калькулятор

С.В.Назарова

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»



ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7		«23» января 2025 г.					
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Комплекс 115-00 руб.							
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	30	7,96	1,08	3,04	27,97	54,55
ТК109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	31,97	8,71	5,40	13,59	147,32
ТТК234С/04/22	Биточки мясные "Ежик" в соусе	60/30	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТТК203СМ/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК156/08/22	Напиток из лимона	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
	Хлебная булочка	30	1,72	3,48	2,33	23,97	120,70
Комплекс 81-00 руб.							
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	20	5,30	1,08	3,04	27,97	54,55
ТТК234С/04/22	Биточки мясные "Ежик" в соусе	60/30	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТТК203СМ/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК156/08/22	Напиток из лимона	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
	Хлебная булочка	35	2,35	3,48	2,33	23,97	120,70
б/п ОВЗ 7-11 лет, 144,12 руб.							
Завтрак							
	Каша манная молочная	150	22,74	4,59	8,04	24,29	188,25
	Кофейный напиток	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	Итого:		48,14				
Обед							
ТК109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250	19,97	8,71	5,40	13,59	147,32
ТТК234С/04/22	Биточки мясные "Ежик" в соусе	60/30	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТТК203СМ/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК156/08/22	Напиток из лимона	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
	Хлебная булочка	40	2,66	3,48	2,33	23,97	120,70
	Итого:		95,98				
б/п ОВЗ 12-18 лет, 157,68 руб.							
Завтрак							
	Каша манная молочная	150	22,74	4,59	8,04	24,29	188,25
	Кофейный напиток	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	Итого:		48,14				
Обед							
ТК109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/125,5	31,97	8,71	5,40	13,59	147,32
ТТК234С/04/22	Биточки мясные "Ежик" в соусе	60/30	46,97	9,64	13,43	4,92	173,53
ТТК203СМ/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК156/08/22	Напиток из лимона	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК430/15	Булочка Российская	25	4,22	4,22	4,81	29,22	177,00
	Итого:		109-54				

Зав. производством
Калькулятор

Н.С.Шаклеина
С.В.Назарова