

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

СОГЛАСОВАНО
Директор

В.А. Шахтин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7

«24» января 2025 г.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 81,00							
ТТК173/15/24	Каша вязкая молоч. из пшеничной крупы	210	28,27	8,80	7,84	45,38	287,60
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	215	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ТТК294/15/22	Котлета рубленные из филе куриного	55	38,69	9,78	11,75	11,40	190,30
Обед 121,50							
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	65	9,40	0,92	3,91	5,37	60,32
ТК88/15	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,18	1,77	4,95	7,90	89,75
ТТК295Ш/15/22	Котлета из филе окороков	90	66,69	18,73	19,07	13,86	339,27
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20

Зав. производством

Н.С.Шаклеина

Калькулятор

С.В.Назарова

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»



ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7				«24» января 2025 г.			
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Комплекс 115-00 руб.							
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	60	8,22	0,92	3,91	5,37	60,32
ТК88/15	Щи из св.капусты с картофелем	250/12,5	25,18	1,77	4,95	7,90	89,75
ТТК295Ш/15/22	Котлета из филе окороков	70	52,10	18,73	19,07	13,86	339,27
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
	Хлебная булочка	40	2,67	3,48	2,33	23,97	120,70
Комплекс 81-00 руб.							
ТТК295Ш/15/22	Котлета из филе окороков	70	52,10	18,73	19,07	13,86	339,27
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
	Хлебная булочка	35	2,07	3,48	2,33	23,97	120,70
б/п ОБЗ 7-11 лет, 144,12 руб.							
Завтрак							
ТТК173/15/24	Каша вяз. молоч. из пшеничной крупы	150	23,06	8,80	7,84	45,38	287,60
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	215	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	Итого		37,10				
Обед							
ТК88/15	Щи из св.капусты с картофелем	250/12,5	25,18	1,77	4,95	7,90	89,75
ТТК295Ш/15/22	Котлета из филе окороков	70	52,10	18,73	19,07	13,86	339,27
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
	Хлебная булочка	45	2,91	3,48	2,33	23,97	120,70
	Итого		107,02				
б/п ОБЗ 12-18 лет, 157,68 руб.							
Завтрак							
ТТК173/15/24	Каша вяз. молоч. из пшеничной крупы	200	27,20	8,80	7,84	45,38	287,60
ТК378/15	Чай с молоком и сахаром	215	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
	Итого		41,24				
Обед							
ТК52/15	Салат из свеклы отварной	80	9,60	0,92	3,91	5,37	60,32
ТК88/15	Щи из св.капусты с картофелем	250/12,5	25,18	1,77	4,95	7,90	89,75
ТТК295Ш/15/22	Котлета из филе окороков	70	52,10	18,73	19,07	13,86	339,27
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
	Хлебная булочка	40	2,73	3,48	2,33	23,97	120,70
	Итого		116,44				

Зав. производством
Калькулятор

Н.С.Шаклеина
С.В.Назарова