

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»



СОГЛАСОВАНО
Директор

В.А. Шахтин

ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7

«24» мая 2024 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Завтрак 72-00 руб.							
51/15/22	Салат из свеклы с изюмом	55	9,03	0,76	2,67	7,59	57,47
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,60	206,15
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27,47	7,62	8,74	8,80	146,97
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
Обед 108-00 руб.							
67/15	Винегрет овощной (квашенная капуста)	60	7,88	0,84	6,02	4,37	75,00
157/04/22	Суп солянка сборная мясная	250	50,32	9,36	8,70	35,40	279,
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27,47	7,62	8,74	8,80	146,97
156/08/22	Напиток из лимонов	200	8,88	0,10	0,00	24,20	93,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00

Зав. производством
Калькулятор

Н.С. Шаклеина
С.В. Назарова

МЕНЮ

«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»



ООО «Школьник» МБОУ СОШ № 7				«24» мая 2024 г.			
№ рецепта	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	Энерг. ценн, Ккал
Комплекс 72-00 руб.							
67/15	Винегрет овощной	70	10,07	1,40	10,03	7,28	125,00
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,60	206,15
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27,47	7,62	8,74	8,80	146,97
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
405/15	Хлеб. булочка	30	1,76	2,31	0,98	15,33	80,50
Комплекс 85-00 руб.							
157/04/22	Суп Солянка мясная	200	40,26	7,49	6,96	28,32	223,20
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27,47	7,62	8,74	8,80	146,97
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,03	15,20	62,00
405/15	Хлеб. булочка	20	1,14	2,09	0,73	14,38	72,42
б/п ОВЗ 7-11 лет, 128-12 руб.							
Завтрак							
6/22	Плюшка «Московская»	80	12,26	9,06	9,33	62,88	373,39
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/20	36,23	6,00	10,85	52,93	334,00
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
		Итого:	66-04				
Обед							
67/15	Винегрет овощной	50	7,19	1,40	10,03	7,28	125,00
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,60	206,15
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27,47	7,62	8,74	8,80	146,97
156/08/22	Напиток из лимонов	200	8,88	0,10	0,00	24,20	93,00
405/15	Хлеб. булочка	55	2,99	3,48	2,33	23,97	120,70
		Итого:	62-08				
б/п ОВЗ 12-18 лет, 140-17 руб.							
Завтрак							
174/15/22	Каша рисовая молочная	150/15	27,18	4,50	8,15	39,71	250,50
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
		Итого:	47-13				
Обед							
157/04/22	Суп Солянка мясная	200	40,26	7,49	6,96	28,32	223,20
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,60	206,15
280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27,47	7,62	8,74	8,80	146,97
156/08/22	Напиток из лимонов	200	8,88	0,10	0,00	24,20	93,00
405/15	Хлеб. булочка	20	0,88	3,48	2,33	23,97	120,70
		Итого:	93-04				

Зав. производством
Калькулятор

Н.С. Шаклеина
С.В. Назарова