

МЕНЮ
«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

ООО "Школьник"

МБОУ СОШ № 7

СОГЛАСОВАНО

и.о. директора

Павликова Л.А.

"26 " мая 2025 г.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 81,00							
ТТК173/15/22	Каша вязкая молоч из пшеничной крупы	200/10	38,69	315,00	8,64	11,06	44,32
ТК377/15	Чай с лимоном с сахаром	200/15/7	6,72	62,00	0,13	0,02	15,20
ТТК430/15/22	Булочка "Российская"	70	11,59	206,50	4,91	5,61	34,09
ТТК15/15/22	Сыр порционный	15	24,00	51,50	3,95	3,99	0,00
			81	635	17,63	20,68	93,61

Обед 121,50							
ТК45/15	Салат из белокочанной капуста	75	9	45,3	0,98	2,44	4,85
ТК103/15	Суп картофельный с макар.издел.окор	250/10	22,01	161,81	8,51	5,06	17,5
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	43,74	209,08	9,36	13,96	12
305/15	Рис припущенный	150	19,9	199,95	3,64	4,3	36,67
ТТК9/22	Напиток их сока (нектара)100/100	200	21,45	87,92	0	0	21,98
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,8	52,2	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,6	41,2	1,32	0,22	9,48
	Итого	555	121,5	797,46	25,33	26,16	111,86

Зав производством

Н.С. Шаклеина

Калькулятор

С.В.Назарова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 6b48f6358f8bd87f4cd7fbf75ec5a255
Владелец Павликова Лариса Александровна
Действителен с 24.04.2025 по 18.07.2026

МЕНЮ «ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»

ООО "Школьник"

МБОУ СОШ № 7

СОГЛАСОВАНО

и.о. директора

Павликова Л.А.

"26" мая 2025 г.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 115-00 руб.							
ТК45/15	Салат из белокочанной капуста	80	9,6	45,3	0,98	2,44	4,85
ТК103/15	Суп картофельный с макар.издел.	250/12,5	24,66	161,81	8,51	5,06	17,5
305/15	Рис припущенный	150	19,9	199,95	3,64	4,3	36,67
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	43,74	209,08	9,36	13,96	12
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,9	88,2	0,68	0,27	20,76
	Хлебная булочка	50	3,2	120,7	3,48	2,33	23,97
	Итого		115	825,04	26,65	28,36	115,75

Комплекс 81-00 руб.							
305/15	Рис припущенный	150	19,9	199,95	3,64	4,3	36,67
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	90	43,74	209,08	9,36	13,96	12
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,9	88,2	0,68	0,27	20,76
	Хлебная булочка	55	3,46	120,7	3,48	2,33	23,97
	Итого		81	617,93	17,16	20,86	93,4

6/п ОВЗ 7-11 лет, 144,12 руб.

Завтрак

ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой	150/15	48,13	268	5,9	7,2	52,83
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	222	6,72	62	0,13	0,02	15,2
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,5	46	1,5	0,52	10,12
			59,35	376	7,53	7,74	78,15

Обед

ТК103/15	Суп картофельный с макар.издел.	250/12,5	24,66	161,81	8,51	5,06	17,5
305/15	Рис припущенный	150	19,9	199,95	3,64	4,3	36,67
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	50	24,43	209,08	9,36	13,96	12
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,9	88,2	0,68	0,27	20,76
	Хлебная булочка	30	1,88	120,7	3,48	2,33	23,97
			84,77	779,74	25,67	25,92	110,9

6/п ОВЗ 12-18 лет, 157-68 руб.

Завтрак

ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из рисовой	150/15	48,13	268	5,9	7,2	52,83
ТК377/15	Чай с лимоном и сахаром	222	6,72	62	0,13	0,02	15,2
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,5	46	1,5	0,52	10,12

Обед

ТК45/15	Салат из белокочанной капуста	100	12	45,3	0,98	2,44	4,85
ТК103/15	п картофельный с макар.издел.ок	250/12,5	24,66	161,81	8,51	5,06	17,5
305/15	Рис припущенный	150	19,9	199,95	3,64	4,3	36,67
ТТК268К/15/23	Шницель "Новинка"	50	24,43	209,08	9,36	13,96	12
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,9	88,2	0,68	0,27	20,76
	Хлебная булочка	55	3,44	120,7	3,48	2,33	23,97
			98,33	825,04	26,65	28,36	115,75

Зав производством

Н.С. Шаклеина

Калькулятор

С.В.Назарова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 6b48f6358f8bd87f4cd7fbf75ec5a255

Владелец Павликова Лариса Александровна

Действителен с 24.04.2025 по 18.07.2026