

**МЕНЮ  
«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»**

ООО "Школьник"

МБОУ СОШ № 7

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора

Л.А. Павликова

"27 " мая 2025 г.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 81,00</b>							
ТТК 173/15/22	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200/10	38,94	261,00	8,95	11,06	46,33
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	60,00	0,07	0,02	15,00
ТТК405/15/25	Батон хлебный	50	3,02	120,70	3,48	2,33	23,97
ТТК223/15/22	Запеканка из творога со сгущ.молк	50/10	35,36	156,20	9,51	6,89	14,05
			81	597,9	22,01	20,3	99,35

<b>Обед 121,50</b>							
ТТК08/08/22	Салат "Сказка"	60	15,82	131,61	0,51	8	13,94
ТК102/15	Суп картофельный с бобовыми, окороч	250/10	22,2	191,81	11,31	7,49	16,58
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	202,4	15,51	11,1	3,5
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	146	4,58	5,01	20,52
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	131,8	0,9	0,1	34
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,8	52,2	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,6	41,2	1,32	0,22	9,48
	Итого	450	121,5	897,02	35,65	32,1	107,4

Зав производством

Н.С. Шаклеина

Калькулятор

С.В.Назарова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 6b48f6358f8bd87f4cd7fbf75ec5a255  
Владелец Павликова Лариса Александровна  
Действителен с 24.04.2025 по 18.07.2026

**МЕНЮ  
«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»**

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора

Л.А. Павликова

ООО "Школьник"

МБОУ СОШ № 7

"27" мая 2025 г.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Комплекс 115-00 руб.</b>							
	Салат из моркови с сахаром	80	10,18	112,6	1,2	8,2	9
TK102/15	Суп картофельный с бобовыми, ок	250/12,5	22,2	191,81	11,31	7,49	16,58
TK401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	202,4	15,51	11,1	3,5
TK303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	146	4,58	5,01	20,52
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	131,8	0,9	0,1	34
	Хлебная булочка	35	2,12	120,7	3,48	2,33	23,97
	Итого		112,58	905,31	36,98	34,23	107,57

<b>Комплекс 81-00 руб.</b>							
TK401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	202,4	15,51	11,1	3,5
TK303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	146	4,58	5,01	20,52
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	131,8	0,9	0,1	34
	Хлебная булочка	50	2,92	120,7	3,48	2,33	23,97
	Итого		81	600,9	24,47	18,54	81,99

**б/п ОВЗ 7-11 лет, 144,12 руб.**

**Завтрак**

	Сыр порционный	5	8,25	34,3	2,63	2,66	0
ТТК173/15/24	Каша пшеничная молочная	100/10	30,47	327	9,05	11,59	46,43
TK376/15	Чай с сахаром	200	3,68	60	0,07	0,02	15
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,5	46	1,5	0,52	10,12
			42,4	421,3	11,75	14,27	61,43

**Обед**

	Салат из моркови с сахаром	30	3,82	112,6	1,2	8,2	9
TK102/15	Суп картофельный с бобовыми, ок	250/12,5	12,62	191,81	11,31	7,49	16,58
TK401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	202,4	15,51	11,1	3,5
TK303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	146	4,58	5,01	20,52
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	131,8	0,9	0,1	34
	Хлебная булочка	45	2,7	120,7	3,48	2,33	23,97
			97,22	905,31	36,98	34,23	107,57

**б/п ОВЗ 12-18 лет, 157-68 руб.**

**Завтрак**

	Сыр порционный	5	8,25	34,3	2,63	2,66	0
ТТК173/15/24	Каша пшеничная молочная	200/10	38,94	261	9,05	11,59	46,43
TK376/15	Чай с сахаром	200	3,68	60	0,07	0,02	15
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,5	46	1,5	0,52	10,12
			55,37	401,3	13,25	14,79	71,55

**Обед**

	Салат из моркови с сахаром	50	6,36	112,6	1,2	8,2	9
TK102/15	п картофельный с бобовыми, окор	24,62	12,62	191,81	11,31	7,49	16,58
TK401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	202,4	15,51	11,1	3,5
TK303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	146	4,58	5,01	20,52
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	131,8	0,9	0,1	34
	Хлебная булочка	30	1,72	120,7	3,48	2,33	23,97
			98,78	905,31	36,98	34,23	107,57

Зав производством

Н.С. Шаклеина

Калькулятор

С.В. Назарова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 6b48ff6358f8bd87f4cd7fbf75ec5a255  
Владелец Павликова Лариса Александровна  
Действителен с 24.04.2025 по 18.07.2026