

**МЕНЮ**  
**«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»**

ООО "Школьник"

МБОУ СОШ № 7

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора

Л.А. Павликова

"28 " мая 2025 г.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 81,00</b>							
ТТК174/15/24	Каша вязкая молоч из ячневой крупы	220	27,10	269,50	7,80	11,24	42,08
ТК382/15	Какао с молоком	200	19,20	118,60	4,08	3,54	17,58
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	46,00	1,50	0,52	10,12
ТТК210/15/23	Омлет натуральный	65	30,20	118,95	5,11	9,75	1,58
			81	553,05	18,49	25,05	71,36

<b>Обед 121,50</b>							
ТК37/22	Салат из крабовых палочек с кукуруз	60	19,62	125,4	2,7	9,3	7,44
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окороч	250/10	17,74	159,31	8,39	7,76	11,66
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	171	11,63	7,38	14,26
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	137,25	3,06	4,8	20,44
ТТК334/15/24	Компот из слив	200	18,86	118,6	0,4	0,2	28,6
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,8	52,2	1,52	0,18	9,38
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,6	41,2	1,32	0,22	9,48
	Итого	800	121,5	804,96	29,02	29,84	101,26

Зав производством

Н.С. Шаклеина

Калькулятор

С.В. Назарова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 6b48f6358f8bd87f4cd7fbf75ec5a255  
Владелец Павликова Лариса Александровна  
Действителен с 24.04.2025 по 18.07.2026

**МЕНЮ  
«ДЛЯ ТЕБЯ, ШКОЛЬНИК»**

СОГЛАСОВАНО

И.О. директора

Л.А. Павликова

ООО "Школьник"

МБОУ СОШ № 7

"28 " мая 2025 г.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Комплекс 115-00 руб.</b>							
TK37/22	Салат из крабовых палочек с кукуруз	45	14,71	125,4	2,7	9,3	7,44
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окороч	250/12,5	19,57	159,31	8,39	7,76	11,66
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	171	11,63	7,38	14,26
TK312/15	Пюре картофельное	150	28,32	137,25	3,06	4,8	20,44
ТТК334/15/24	Компот из слив	200	18,86	118,6	0,4	0,2	28,6
	Хлебная булочка	30	1,98	120,7	3,48	2,33	23,97
	Итого		115	832,26	29,66	31,77	106,37

<b>Комплекс 81-00 руб.</b>							
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	171	11,63	7,38	14,26
TK312/15	Пюре картофельное	150	28,32	137,25	3,06	4,8	20,44
ТТК334/15/24	Компот из слив	200	18,86	118,6	0,4	0,2	28,6
	Хлебная булочка	35	2,26	120,7	3,48	2,33	23,97
	Итого		81	547,55	18,57	14,71	87,27

**б/п ОВЗ 7-11 лет, 144,12 руб.**

**Завтрак**

ТТК174/15/24	Каша вязкая молоч из ячневой кру	220	29,55	269,5	7,8	11,24	42,08
TK382/15	Какао с молоком	200	19,2	118,6	4,08	3,54	17,58
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,5	46	1,5	0,52	10,12
			53,25	434,1	13,38	15,3	69,78

**Обед**

ТТУК 71/15	Огурец консервированный	10	2,86	7,8	0,48	0,06	1,02
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окороч	200	7,57	159,31	8,39	7,76	11,66
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	171	11,63	7,38	14,26
TK312/15	Пюре картофельное	150	28,32	137,25	3,06	4,8	20,44
ТТК334/15/24	Компот из слив	200	18,86	118,6	0,4	0,2	28,6
	Хлебная булочка	30	1,7	120,7	3,48	2,33	23,97
			90,87	714,66	27,44	22,53	99,95

**б/п ОВЗ 12-18 лет, 157-68 руб.**

**Завтрак**

ТТК174/15/24	Каша вязкая молоч из ячневой кру	220	29,55	269,5	7,8	11,24	42,08
TK382/15	Какао с молоком	200	19,2	118,6	4,08	3,54	17,58
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	4,5	46	1,5	0,52	10,12
			53,25	434,1	13,38	15,3	69,78

**Обед**

ТТУК 71/15	Огурец консервированный	10	2,86	7,8	0,48	0,06	1,02
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окороч	250/12,5	19,57	159,31	8,39	7,76	11,66
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	171	11,63	7,38	14,26
TK312/15	Пюре картофельное	150	28,32	137,25	3,06	4,8	20,44
ТТК334/15/24	Компот из слив	200	18,86	118,6	0,4	0,2	28,6
	Хлебная булочка	50	3,26	120,7	3,48	2,33	23,97
			104,43	714,66	27,44	22,53	99,95

Зав производством

Н.С. Шаклеина

Калькулятор

С.В.Назарова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 6b48f6358f8bd87f4cd7fbf75ec5a255

Владелец Павликова Лариса Александровна

Действителен с 24.04.2025 по 18.07.2026